

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81
имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара

«РАССМОТРЕНО»
Педагогическим советом
МБОУ Школа № 81 г.о.
Самара

Протокол № 1
от “27.08.2025”

«СОГЛАСОВАНО»
на заседании Совета
МБОУ Школа № 81 г.о.
Самара
Протокол №1
от “27.08.2025”

Председатель Совета
Дружинина С.А.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Школа № 81

Чуракова О.В.
Приказ № 301 -од
от “27.08.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам в соответствии с ФУП начального общего образования, 5-дневная учебная неделя, Вариант 1.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Нормативная база для разработки учебного плана

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- ООП НОО МБОУ № 81 г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом от 30.08.2024 № 473 -од .

- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (новая редакция). Утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа от 26.02.2024 №591

- Календарный учебный график МБОУ № 81 г.о. Самара, (Согласован Советом МБОУ Школы №81 г.о. Самара (протокол № 1 от 27.08.2025 г.), утвержден директором МБОУ Школы №81 г.о. Самара (№ 301 -од от «27» августа 2025 г.)

Учебный план составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Общий объём аудиторной работы на уровне НОО составляет 3039ч

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию полном объеме программы по «Физической культуре» -1 час в 2-3 классах.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классе-1ч., во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.
- Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 14.00 текущего дня для 1 смены и 19.00 текущего дня для 2 смены.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбран модуль «Основы православной культуры».

При изучении предметов английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям и за год. Предмет ОРКСЭ (модуль «Основы православной культуры») является безотметочным и оценивается «зачет» или «незачет» по итогам четверти и года.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана «Музыка», «Физическая культура», «Труд», ОРКСЭ, «Изобразительное искусство», в 1 классе дополнительно «Окружающий мир» в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Предмет	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Комплексная работа	Диктант	Диктант	Тестовая работа
Математика	Комплексная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Тестовая работа
Литературное чтение	Комплексная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Окружающий мир		Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Английский язык		Итоговая тестовая работа	Итоговая тестовая работа	Итоговая тестовая работа

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет Параллель	Количество часов в неделю															
		1а	1б	1в	1г	2а	2б	2в	2г	3а	3б	3в	3г	4а	4б	4в	4г
Обязательная часть																	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (Модуль "Основы православной культуры")													1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2	2	2	2
Итого		21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*																	
Кол-во часов						1	1	1	1	1	1	1	1				
ИТОГО недельная нагрузка\ к финансированию		21	21	21	21	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782
Кол-во часов за уровень НОО		3039															

План внеурочной деятельности (недельный) НОО

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней. Динамическая пауза проводится в 1 классах в те дни, когда нет занятий физической культурой. Двигательная активность в 4 классе достигается за счет курса внеурочной деятельности «Детский фитнес» (таким образом, на предмет «физическая культура» из обязательной части учебного плана выделено 2 часа и 1 час внеурочной деятельности).

Каждому классу предложено 10 курсов внеурочной деятельности на выбор. Такие реализуемые программы внеурочной деятельности, как «Хор», «Подготовка к ГТО», «Музейное дело», «Словесное творчество», «Театр», проводятся с разновозрастными группами: одна группа 1-2 классы, вторая группа 3-4 классы. Группы занимаются 1 раз в неделю по 1 часу. Учебный курс «Разговоры о важном» проходит во всех классах начальной школы (1 час), в 4 классах проводится курс «Рассказы по истории Самарского края» и курс «Функциональная грамотность: раскрываем секреты текста» (по 1 часу в неделю).

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана. Цели организации внеурочной деятельности на уровне начального общего образования - обеспечение соответствующей возрасту адаптации ребенка в образовательной организации, создание благоприятных условий для развития ребенка, учет его возрастных и индивидуальных особенностей.

Формы проведения промежуточной аттестации:

Учебные курсы	Форма промежуточной аттестации	Вид оценивания
Динамическая пауза	Сдача нормативов	Зачет/незачет
Детский фитнес	Сдача нормативов	Зачет/незачет
Рассказы по истории Самарского края	Проект	Зачет/незачет
Орлята России	Портфолио	Зачет/незачет
Разговоры о важном	Портфолио	Зачет/незачет
Театр	Творческий отчет	Зачет/незачет
Хор	Творческий отчет	Зачет/незачет
Основы логики и алгоритмики	Тест	Зачет/незачет
Я-путешественник по Самарскому краю	Проект	Зачет/незачет
Музейное дело	Творческий отчет	Зачет/незачет
Функциональная грамотность: раскрываем секреты текста	Проект	Зачет/незачет
Основы православной культуры	Проект	Зачет/незачет

5
34

5

34

[illegible]

Пояснительная записка

к учебному плану индивидуального обучения по медицинским показаниям НОО.

Учебный план индивидуального обучения по медицинским показаниям муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Школы № 81 городского округа Самара на 2025/2026 учебный год направлен на достижение следующих **целей**:

- осуществить гарантированное право на получение общего образования,
- создать необходимые условия для достижения обучающимися данной категории образовательного стандарта,
- обеспечить качественное образование и оптимальную интеграцию в общество ребенка с особыми потребностями и /или попавшего в сложную жизненную ситуацию.

Реализуемые основные общеобразовательные программы

- начальное общее образование (нормативный срок освоения – 4 года). Начальное общее образование является базой для получения основного общего образования;
- Адаптированная ООП НОО МБОУ Школы № 81 г.о. Самара для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи.
- Адаптированная ООП НОО МБОУ Школы № 81 г.о. Самара для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- Адаптированная ООП НОО МБОУ Школы № 81 г.о. Самара для обучающихся с задержкой психического развития.
- ООП НОО МБОУ № 81 г.о. Самара, с изменениями, утвержденная приказом от 30.08.2024 №473-од

Учебный план индивидуального обучения МБОУ Школа № 81 разработан в строгом соответствии с индивидуальными особенностями, психо - физическими особенностями обучающихся. Обучение ведется согласно рекомендациям ПМПК, ВК, КЭК. Выделены часы для коррекционной деятельности с логопедом, психологом, дефектологом, социальным педагогом.

Выполнение программ достигается за счет индивидуализации занятий.

Годовая промежуточная аттестация в 1-4 классах проводится по окончании соответствующего учебного года в соответствии с «Положением о промежуточной и итоговой аттестации» и «Положением о системе оценки достижения планируемых результатов освоения ФГОС ООО» МБОУ Школа № 81 г.о. Самара.

Формы проведения промежуточной аттестации:

В начальной школе по таким предметам учебного плана, как музыка, изобразительное искусство, физическая культура, технология, ОРКСЭ, в первом классе предмет «Окружающий мир» проводится в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок.

Годовая промежуточная аттестация во 1-4 классах проводится по всем предметам учебного плана, формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

Формы проведения промежуточной аттестации:

Годовая промежуточная аттестация проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок без дополнительных испытаний. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое четырёх четвертных отметок с учетом Положения «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждение «Школа № 81 имени Героя Советского Союза Жалнина В.Н.» городского округа Самара (согласовано Педагогическим советом МБОУ Школа №81 г.о. Самара, протокол от 28.03.2025г. № 4), утверждено приказом № 111/1-од от 31.03.2025 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН учебному индивидуальному обучению по медицинским показаниям НОО.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю							
		1		2		3		4	
		Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку	Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку	Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку	Кол ч. в ИУП	Кол. Ч. на самоподготовку
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	3	2	2	3	2	3	2	3
	Литературное чтение	2	2	2	2	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык	0	0	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	1	3	1	3	1	3	1
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1
Основы религиозных культур и светской этики	ОРКСЭ (Модуль «Основы православной культуры»)	0	0	0	0	0	0	1	0
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
	Музыка	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Технология	Труд (Технология)	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75
Итого		10	9	10	11	10	11	11	11
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2		2		2		1	
Наименование учебного курса									
Коррекционно-развивающие занятия		2	0	2	0	2	0	1	0
Разговоры о важном		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Орлята России		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		2	1	2	1	2	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка ¹		13	10	13	12	13	12	13	12
		23		25		25		25	
Количество учебных недель		33		34		34		34	
Всего часов в год		759		850		850		850	

